

Planificateur hebdomadaire pour l'école à la maison

Un gabarit simple pour poser un rythme sans le minuter, et garder quelques traces de progression.

Au Québec, aucun nombre d'heures n'est imposé aux familles. Ce qui compte, c'est la **progression** dans les matières de votre projet d'apprentissage. Utilisez ce gabarit comme un plan de match, pas comme un horaire minuté : notez l'intention de chaque bloc plutôt que sa durée exacte.

ENFANT

SEMAINE DU

INTENTION DE LA SEMAINE

— Ma semaine

BLOC	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Avant-midi BLOC 1					
Avant-midi BLOC 2					
Pause active BOUGER					
Après-midi BLOC 3					
Projet AU CHOIX					
Sortie ou vie QUOTIDIENNE					

Le truc du rythme : deux blocs le matin, une vraie pause active, un bloc l'après-midi. Gardez une case vide chaque semaine. C'est elle qui absorbe les journées qui déraillent, et il y en a toujours.

Traces de progression

Quelques lignes suffisent. L'objectif n'est pas de tout documenter, mais de pouvoir montrer où votre enfant avance.

— Ce qui a avancé cette semaine

— Ce qui a coincé, et ce qu'on ajuste

— Preuves gardées

- ☐ Photos de travaux ou de projets
- ☐ Cahiers, feuilles, productions écrites
- ☐ Liste des lectures faites
- ☐ Sorties et activités du milieu
- ☐ Enregistrements audio ou vidéo

— Avant la prochaine semaine

- ☐ Reporter ce qui n'a pas été fait
- ☐ Prévoir la case tampon
- ☐ Préparer le matériel du projet
- ☐ Fixer une intention claire
- ☐ Bloquer un moment pour soi

Rappel : votre projet d'apprentissage décrit les matières visées et le temps approximatif alloué. Il n'a pas à décrire une horloge. Un rythme régulier et quelques traces valent mieux qu'un horaire parfait tenu trois semaines.